

Grundkursblock G1–G3

15.01.–19.01.2027 | Augustinerkloster Erfurt

Auf einen Blick

Umfang	48 FE (1 FE = 45 Minuten)
Dozent:innen	Jörg Marr / Birte Köster
Ort	Augustinerkloster Erfurt, Augustinerstraße 10, 99084 Erfurt
Verpflegung	Imbiss am Vormittag und am späteren Nachmittag an allen Weiterbildungstagen; am Heimreisetag Kurzimbiss zur Mittagszeit (anstatt Vormittagsimbiss).
Didaktik	Mischung aus theoretischer Wissensvermittlung, Demonstrationen und Kleingruppenübungen; hohe Praxisnähe und konkretes Handwerkszeug für die unmittelbare Umsetzung.
Übernachtung	Es besteht die Möglichkeit, direkt im Augustinerkloster zu übernachten. Kontakt/Buchung: www.augustinerkloster.de/uebernachten-erfurt/

Kurzbeschreibung

Der Grundkursblock G1–G3 vermittelt zentrale Grundlagen der klinischen Hypnose und hypnotherapeutischen Vorgehensweisen. Im Fokus stehen ein sicheres, ethisch verantwortliches Arbeiten, der Aufbau hypnotherapeutischer Kernkompetenzen sowie die Übertragung in den eigenen Praxis- und Berufsalltag.

Der Kurs ist eine Mischung aus theoretischer Wissensvermittlung, Demonstrationen und Kleingruppenübungen – mit hoher Praxisnähe. Die Teilnehmer:innen nehmen konkretes Handwerkszeug mit nach Hause, das unmittelbar umsetzbar ist.

Inhalte & Kompetenzen (Auswahl)

Die Inhalte orientieren sich am Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH) für die Grundkurse G1–G3.

- Prinzipien der modernen Hypnotherapie, therapeutisches Rahmenmodell sowie Vorbereitung/Setting
- Hypnotherapeutische Gesprächsführung und Sprache der Hypnose (direkte, offene und indirekte Formulierungen)
- Rapportstrategien sowie Pacing & Leading
- Tranceinduktionen und Entspannungstrancen: einfache, direkte, indirekte und beiläufige Induktionen
- Selbsthypnose anleiten und in den Alltag transferieren
- Nutzung von Trancephänomenen (u. a. Ideomotorik, Reorientierung in der Zeit) und Utilisation
- Ressourcenaktivierung und Ressourcentransfer (Identifikation persönlicher Ressourcen, Aufbau hilfreicher innerer Zustände)
- Indikation und Kontraindikation hypnotherapeutischer Verfahren

Weiterbildungsstandort

Augustinerkloster Erfurt

Augustinerstraße 10, 99084 Erfurt

Hinweis: Anreise- und Parkinformationen bitte den Informationen des Veranstaltungsortes entnehmen.

Übernachtung: Es besteht die Möglichkeit, direkt im Augustinerkloster zu übernachten. Informationen und Buchung direkt beim Augustinerkloster: www.augustinerkloster.de/uebernachten-erfurt/

Zeitplan

Alle Angaben in FE; Pausen und Imbisszeiten sind in den Tagesplänen ausgewiesen.

Hinweis: Die Kurszeiten können in Absprache mit der Gruppe vor Ort geringfügig verändert werden.

Freitag, 15.01.2027 (10 FE)

Uhrzeit	Inhalt	FE
09:00–10:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
10:30–11:00	Pause mit Imbiss	
11:00–12:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
12:30–13:30	Mittagspause	
13:30–15:00	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
15:00–16:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
16:30–17:00	Pause mit Imbiss	
17:00–18:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2

Samstag, 16.01.2027 (11 FE)

Uhrzeit	Inhalt	FE
09:00–10:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
10:30–11:00	Pause mit Imbiss	
11:00–12:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
12:30–13:30	Mittagspause	
13:30–15:00	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
15:00–16:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
16:30–17:00	Pause mit Imbiss	
17:00–19:15	Transfer / Fallarbeit / Integration	3

Sonntag, 17.01.2027 (11 FE)

Uhrzeit	Inhalt	FE
09:00–10:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
10:30–11:00	Pause mit Imbiss	
11:00–12:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
12:30–13:30	Mittagspause	

Uhrzeit	Inhalt	FE
13:30–15:00	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
15:00–16:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
16:30–17:00	Pause mit Imbiss	
17:00–19:15	Transfer / Fallarbeit / Integration	3

Montag, 18.01.2027 (10 FE)

Uhrzeit	Inhalt	FE
09:00–10:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
10:30–11:00	Pause mit Imbiss	
11:00–12:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
12:30–13:30	Mittagspause	
13:30–15:00	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
15:00–16:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
16:30–17:00	Pause mit Imbiss	
17:00–18:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2

Dienstag, 19.01.2027 (6 FE, Heimreisetag)

Uhrzeit	Inhalt	FE
08:30–10:00	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
10:00–11:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
11:30–12:00	Pause mit Kurzimbiss (zur Mittagszeit)	
12:00–13:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen / Abschlussrunde	2

Organisation

- Unterlagen: Schreibmaterial; ggf. eigener Timer/Smartphone für Übungszeiten.
- Teilnahmebescheinigung/FE-Nachweis: Ausgabe gemäß Kursformat nach Abschluss des Blocks.
- Fortbildungspunkte für die Veranstaltung werden bei der Ärztekammer beantragt.
- Kontakt/Anmeldung: Informationen und Buchung über die Website. Weitere organisatorische Details werden nach erfolgter Anmeldung bekannt gegeben.

Stand: 24.02.2026