

ADHS bei Erwachsenen – Mit Hypnotherapie zu Fokus, Balance und Selbstvertrauen

21.08.2027 | Online (Live)

Auf einen Blick

Umfang	8 FE (1 FE = 45 Minuten)
Dozent:innen	Kerstin Brannath
Ort	Online (Live via Zoom)
Didaktik	Mischung aus theoretischer Wissensvermittlung, Demonstrationen und Kleingruppenübungen; hohe Praxisnähe und konkretes Handwerkszeug für die unmittelbare Umsetzung.
Online-Zugang	Zugangsdaten werden rechtzeitig vor der Veranstaltung per E-Mail versendet.

Kurzbeschreibung

Symptome der Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyperaktivitäts-) Störung beginnen im Kindesalter und bleiben häufig im Erwachsenenalter bestehen. Die Erkrankung kann zu deutlichen Beeinträchtigungen in verschiedenen Lebensbereichen führen und erfordert in der Regel ein multimodales Behandlungskonzept. In diesem Online-Kurs erfahren die Teilnehmenden, wie Hypnotherapie als ergänzende, wirksame und nachhaltige Behandlungsmethode unterstützen kann. Vermittelt werden hypnotherapeutische Techniken inklusive praktischer Übungen sowie ein Einblick in Studien zur Wirksamkeit von Hypnotherapie bei ADHS.

Online (Live via Zoom-Videokonferenz)

Hinweis: Zugangsdaten sowie organisatorische Details werden nach erfolgter Anmeldung rechtzeitig per Mail bekannt gegeben.

Zeitplan

Alle Angaben in FE; Pausen sind in den Tagesplänen ausgewiesen.

Samstag, 21.08.2027 (8 FE)

Uhrzeit	Inhalt	FE
09:00-10:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
10:30-11:00	Pause	
11:00-12:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
12:30-14:00	Mittagspause	
14:00-15:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
15:30-16:00	Pause	
16:00-17:30	Unterricht / Demonstrationen / Übungen / Transfer	2

Organisation

- Technik: Stabile Internetverbindung; Headset empfohlen, Kamera; ruhige Umgebung, insbesondere für Übungen.
- Arbeitsweise: Demonstrationen und Übungssequenzen in Kleingruppen (Breakout-Räume); Vertraulichkeit ist verbindlich.
- Unterlagen & Nachweis: Zugangsdaten und ggf. Unterlagen werden nach Anmeldung per E-Mail versendet; Teilnahmebescheinigung/FE-Nachweis nach Kursabschluss. Fortbildungspunkte werden bei der Kammer beantragt.

Stand: 26.02.2026