

Therapiekursblock:

Hypnotherapie bei Traumafolgestörungen & Hypnotherapie bei Angsterkrankungen

29.10.–31.10.2027 | Augustinerkloster Erfurt

Auf einen Blick

Umfang	24 FE (je Therapiekurs 12 FE; 1 FE = 45 Minuten)
Dozent:innen	Jörg Marr / Kerstin Brannath
Ort	Augustinerkloster Erfurt, Augustinerstraße 10, 99084 Erfurt
Verpflegung	Imbiss am Vormittag und am späteren Nachmittag an den vollen Kurstagen; am Heimreisetag Imbiss am Vormittag. Mittagspause gemäß Tagesplan.
Didaktik	Mischung aus theoretischer Wissensvermittlung, Demonstrationen und Kleingruppenübungen; hohe Praxisnähe und konkretes Handwerkszeug für die unmittelbare Umsetzung.
Übernachtung	Es besteht die Möglichkeit, direkt im Augustinerkloster zu übernachten. Kontakt/Buchung: www.augustinerkloster.de/uebernachten-erfurt/

Kurzbeschreibung

In diesem Therapiekursblock werden zwei Therapiekurse (je 1,5 Tage) in einem kompakten 3-Tage-Format angeboten. Der Schwerpunkt liegt auf der klinischen Anwendung hypnotherapeutischer Interventionen bei Traumafolgestörungen sowie Angsterkrankungen – mit fallorientierter Behandlungsplanung, Sicherheit und Transfer in den Praxisalltag.

Der Kurs ist eine Mischung aus theoretischer Wissensvermittlung, Demonstrationen und Kleingruppenübungen – mit hoher Praxisnähe. Die Teilnehmer:innen nehmen konkretes Handwerkszeug mit nach Hause, das unmittelbar umsetzbar ist.

Inhalte & Kompetenzen (Auswahl)

Die Inhalte orientieren sich am Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH) für die Therapiekurse (Therapeutische Anwendung) und werden anhand der Themenschwerpunkte Angst und Trauma vertieft.

- Therapiekurs 1: Hypnotherapie bei Traumfolgestörungen
 - Traumainformiertes Vorgehen: Sicherheit, Stabilisierung und Dosierung (Window of Tolerance), Umgang mit Dissoziation
 - Ressourcen- und Containment-Methoden, Distanzierungs- und Schutztechniken; Arbeit mit inneren Anteilen/Ego-States
 - Arbeit mit Körperreaktionen und belastenden Erinnerungsfragmenten – mit Fokus auf Integration und Transfer
- Therapiekurs 2: Hypnotherapie bei Angsterkrankungen
 - Fallverständnis von Angst- und Panikphänomenen; Indikation/Kontraindikation und Behandlungsziele
 - Stabilisierung und Ressourcenarbeit: Selbstberuhigung, Körperregulation und Trancevertiefung, Nutzung von Ressourcen
 - Interventionen & Transfer: Arbeit mit Auslösern, Veränderung innerer Haltung, Selbsthypnosestrategien

Weiterbildungsstandort

Augustinerkloster Erfurt
Augustinerstraße 10, 99084 Erfurt

Hinweis: Anreise- und Parkinformationen bitte den Informationen des Veranstaltungsortes entnehmen.

Übernachtung: Es besteht die Möglichkeit, direkt im Augustinerkloster zu übernachten. Informationen und Buchung direkt beim Augustinerkloster: www.augustinerkloster.de/uebernachten-erfurt/

Zeitplan

Alle Angaben in FE; Pausen und Imbisszeiten sind in den Tagesplänen ausgewiesen.

Hinweis: Die Kurszeiten können in Absprache mit der Gruppe vor Ort geringfügig verändert werden.

Freitag, 29.10.2027 (8 FE)

Uhrzeit	Inhalt	FE
09:30–11:00	Therapiekurs 1 (Trauma): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
11:00–11:30	Pause mit Imbiss	
11:30–13:00	Therapiekurs 1 (Trauma): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
13:00–14:00	Mittagspause	
14:00–15:30	Therapiekurs 1 (Trauma): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
15:30–16:00	Pause mit Imbiss	
16:00–17:30	Therapiekurs 1 (Trauma): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2

Samstag, 30.10.2027 (12 FE)

Uhrzeit	Inhalt	FE
09:00–10:30	Therapiekurs 1 (Trauma): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
10:30–11:00	Pause mit Imbiss	
11:00–12:30	Therapiekurs 1 (Trauma): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
12:30–13:30	Mittagspause	
13:30–15:00	Therapiekurs 2 (Angst): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
15:00–15:15	Kurze Pause	
15:15–16:45	Therapiekurs 2 (Angst): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
16:45–17:15	Pause mit Imbiss	
17:15–18:45	Therapiekurs 2 (Angst): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
18:45–19:00	Kurze Pause	
19:00–20:30	Therapiekurs 2 (Angst): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2

Sonntag, 31.10.2027 (4 FE, Heimreisetag)

Uhrzeit	Inhalt	FE
09:00–10:30	Therapiekurs 2 (Angst): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2
10:30–11:00	Pause mit Imbiss	
11:00–12:30	Therapiekurs 2 (Angst): Unterricht / Demonstrationen / Übungen	2

Organisation

- Unterlagen: Schreibmaterial; ggf. eigener Timer/Smartphone für Übungszeiten.
- Teilnahmebescheinigung/FE-Nachweis: Ausgabe gemäß Kursformat nach Abschluss des Blocks.
- Fortbildungspunkte für die Veranstaltung werden bei der Ärztekammer beantragt.
- Kontakt/Anmeldung: Informationen und Buchung über die Website. Kosteninformationen befinden sich auf der Website; weitere organisatorische Details werden nach erfolgter Anmeldung bekannt gegeben.

Stand: 26.02.2026